

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю  
Директор ООО «Школьное питание»  
И.Ф. Загидуллина

Меню  
для школьных столовых

Обед 5-11 классы ( за родительскую плату и льготная категория учащихся)  
41/1 С 13.05. по 18.05. 2019 г

Дата	Наименование блюд	Энергет. ценность	Выход
Понедельник 13.05.	Рассольник «Ленинградский» с говядиной тушеной, со сметаной, с зеленью	176,0	200/20/10
	Сосиски молочные отварные	270,0	2/45
	Макаронные изделия отварные	265,0	180
	Батон подмосковный витаминизированный	104,8	2/20
	Сок фруктовый	92,0	200
	Изделие песочное	158,0	1/50
		<hr/> 1065,8	
Вторник 14.05.	Солянка «Домашняя» со сметаной	127,0	200/10
	Суфле «Рыбка»	178,0	90
	Картофельное пюре	196,0	180
	Батон подмосковный витаминизированный	104,8	2/20
	Компот из яблок, черной смородины	126,0	200
	Бисквит на сгущенном молоке	152,0	60
		<hr/> 883,8	
Среда 15.05.	Суп картофельный с вермишелью, с мясом, зеленью	156,0	200/15
	Хлеб «Ржаное чудо»	44,2	20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	283,0	150/30
	Бутерброд с сыром на батоне подмосковном витаминизированном	100,4	20/20
	Чай с сахаром	58,0	200
		<hr/> 841,8	
Четверг 16.05.	Борщ из свежей капусты и картофеля с мясом, со сметаной, с зеленью	147,0	200/15/10
	Плов	450,0	280
	Батон подмосковный витаминизированный	104,8	2/20
	Компот из клубники (Вит.»С»)	130,0	200
	Булочка «Домашняя»	180,0	75
		<hr/> 1011,8	
Пятница 17.05.	Суп из овощей с мясом, со сметаной, зеленью	156,0	200/15/10
	Биточки из говядины	194,0	100
	Каша молочная гречневая	265,0	180
	Батон подмосковный витаминизированный	104,8	2/20
	Чай с сахаром	126,0	200
	Кекс «Маффин»	150,0	50
		<hr/> 927,8	
	<b>Средняя стоимость за 1 день</b>		<b>100-00</b>
Суббота 18.05.	Мясо духовое с картофелем	350,0	280
	Батон подмосковный витаминизированный	52,4	2/20
	Сок фруктовый	92,0	1/200
	Рогалик с шоколадом	195,0	60
		<hr/> 689,4	

Зав. производством: